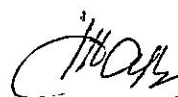


Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

04.04.2024г

Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№13-2004	Бутерброд с сыром, маслом 30/10/80		7,5	11,8	11,9	183,8	26-20
№162-1996	Суп молочный с крутой	250	6,3	7,7	24,2	191	24-73
№500-2013	Творожный напиток на сливочном масле	200	1,9	2,3	16,2	93	13-31
	Хлеб пшеничный, «Светлый»	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-25
	Хлеб ржаной, Украинский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
	Итого:						67-29
ОБЕД							
№22-2013	Салат из свеклы помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	26-88
№310-1996	Рыба запеченная с маслом 100/5		15,7	10,2	5,2	175	40-91
№203-2004	Картофель отварной с маслом	180	3,1	3,3	24,5	140	19-63
№518-2013	Сок апельсиновый	200	0,5	0,0	34,0	138	22-11
	Хлеб пшеничный, «Светлый»	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-87
	Хлеб ржаной, Украинский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
№142-2011	Суп из овощей с яйцом и зеленью	250/10	5,3	5,5	11,2	116	32-16
	Итого:						144-76
ИТОГО							212-05

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

Жарикова О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

04.04.2024 г

Количество детей: 17

с 1-го и старшие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№162-1996	Суп молочный с крупой	300	7,5	9,2	29,0	22,9	16-80
№1,3-2004	Бутерброд с сыром и мас. слив.	30/20/10	7,5	11,8	11,9	183,8	26-85
№500-2013	Теплый напиток на натуральном лимоне	200	1,9	2,3	16,2	93	13-31
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-50
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-40
Итого:							61-86
ОБЕД							
№22-2013	Салат из свежих помидоров и лука	100	1,0	5,1	3,5	63,9	28-81
№142-2011	Суп из овощей с мясом и картофелем	250/10	5,3	5,5	11,2	116	32-16
№310-1996	Рыба запеченная с маслом	120/15	20,3	12,4	6,2	218	42-91
№203-2004	Картофель отварной с маслом	200	3,8	3,6	28,2	160	16-37
№518-2013	Сок апельсиновый	200	0,5	0,0	34,0	138	22-11
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-50
	Хлеб ржаной "Украинский"	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-60
Итого:							148-46
ИТОГО							210-32

Составил: Кондратьева О.Г.