


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

03.04.2024г

Количество детей: 5 с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№3-2004	Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	17-63
№311-2004	Паштет рыбный жареный с овощами	200/5	6,4	7,2	27,0	198	16-90
№625-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1-91
	Пирог слоеный "Улья-да" в инвент. упаковке	100	3,5	5,2	9,5	120	29-00
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-25
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
						Итого:	67-89
ОБЕД							
№101-2004	Булочка с маслом	80	0,5	0,2	3,4	17	26-57
№369-2013	Пирог по-домашнему	200	14,5	15,1	26,0	297,9	70-80
№639-2004	Салат из огурцов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6-02
	Хлеб пшеничный "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-87
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	82,6	2-40
№138-2004	Суп с крупой и мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164	26-35
						Итого:	134-01
ИТОГО							201-90

Составил: Кондратьева О.Г.

