



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

8 апреля

2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	191	<i>14,59</i>
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	<i>8,42</i>
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	<i>4,49</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	<i>1,18</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>250</i>	0,5	0,5	27	115	<i>53,20</i>
						<i>81,88</i>
обед						
Салат из свежих помидоров	100	1,5	0,3	6,8	36	<i>21,65</i>
Свекольник с мясом и со сметаной	260	6,1	8,3	9,5	137	<i>21,64</i>
Гуляш	100	12,8	11,6	3,2	168	<i>57,30</i>
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	<i>31,27</i>
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	<i>6,25</i>
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	<i>4,56</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	<i>1,04</i>
Кондитерское изделие в ассортименте	<i>50</i>	4,2	1,2	24	124	<i>22</i>
						<i>740,41</i>
						<i>22,25</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова