Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
5 апреля 2023 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшенная жидкая	**200**	13,6	13,7	103,6	**592**	16,44
Бутерброд с повидлом	**45**	1,8	0,2	24,4	**107**	6,34
Какао с молоком сгущенным	**200**	1,9	2,4	14,5	**87**	11,91
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	**124**	20.
						54,69.
обед						
Салат из свежих овощей	**100**	2	5	8,5	**87**	21,53.
Суп картофельный с мелкошинкованными овощами,сметаной	**255**	2,8	5,5	19,9	**140**	14,57.
Рыба , тушеная в соусе томатном с овощами	**100**	14	9,1	14,9	**197**	37,43
Пюре картофельное	**180**	3,9	5,9	26,7	**175,5**	13
Кисель	**200**	0,3	0,2	12,7	**54**	5,53
Хлеб пшеничный	**40**	1	0,5	22	**97**	2,12
Хлеб ржаной	**20**	1,4	0,8	22,7	**103**	1
Йогурт в ассортименте	95	2,8	3,2	14	**96**	36
						131,12
						185,81

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова