Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
4 апреля 2024г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суфле творожное с молоком сгущенным	220	19,2	9,5	32,8	294	65,64
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,84
Бутерброд с сыром	50	1,3	2,7	6,9	57	16,87
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	22
						107,35
обед						
Салат из огурцов	100	0,9	5,1	1,9	57	21,44
Борщ с курицей и сметаной	270	5,2	5,9	12,2	123	30,77
Мясо тушеное с овощами	250	14,1	14,8	12,7	240,3	75,18
Фрукт Апельсин	208	0,5	0,5	27	115	54,08
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,33
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,11
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	1,58
						200,49
						307,84

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова