



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Тостыгин
3 апреля 2024 г

Меню

с 12.00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	15,21
Бутерброд с маслом	30\15	2,5	9,9	14,5	157	12,66
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,26
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>200</i>	0,5	0,5	27	115	38
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,12
						<i>71,25</i>
обед						
Салат из свежих овощей	100	1,2	5,1	4,1	67	21,48
Суп картофельный с крупой с мясом	260	5,7	5,5	21,1	157	24,03
Рыба припущенная, в сметане	100	15,7	9,1	3,1	157	40,90
Пюре картофельное	180	2,6	4,7	24,4	150	13,02
Компот из кураги	200	0,9	0	27	115	13,43
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,03
Хлеб ржаной	20	1,7	0,8	22,7	103	1,05
Кондитерское изделие	<i>50</i>	4,2	1,2	24	124	20
						<i>205,28</i>
						<i>234</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова