



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин
В.И. Толстыгин 2024 г

Меню

с 12 сел

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшеничная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	16,47
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	6,35
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,72
Хлеб "Умница"	20	0,8	0,4	17,6	77	1,13
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	22
						51,67
обед						
Салат из свежих овощей	100	1,6	5	9,7	90	21,48
Суп картофельный с клецками с курицей	270	6,5	6,4	12,8	135	30
Плов из говядины	250	23,5	16,2	53,5	454	62,96
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,26
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,32
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	1,16
Фрукт <i>яблоко</i>	257	0,5	0,5	27	115	48,83
						239,68

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

Л.А. Деревенко

Шелепова

Т.И. Шелепова