Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
Толстыгин В.И.
17 апреля 2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	20,1	14,2	29	324	80,28
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	6,82
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,71
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	22 / 114,81
обед						
Салат из свежих помидоров	100	0,9	5,1	1,9	57	21,45
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	2,1	6,8	7,8	101	8,88
Котлета полтавская запеченная с соусом	100/30	13,9	14,7	9,6	226	67,44
Макароны отварные	200	5,3	4,1	52,1	267	14,94
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,36
Хлеб пшеничный	40	0,4	0,2	8,8	38	2,12
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,03
Фрукт яблоко	180	0,3	0,3	21,5	90	35,34 / 166,62
						281,43

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова