Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
16 апреля 2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Омлет натуральный с подгарнировкой	220	14	13,9	1,8	188	84,01
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	23,93
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,31
						117,25
обед						
Салат из свежих овощей	100	1,3	5,1	11,3	96	21,44
Суп гороховый на мясном бульоне	250/20	5,7	4,3	31,8	189	12,18
Жаркое по-домашнему	280	14,9	16,9	29,9	331	77,57
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	6,25
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,07
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,10
Йогурт	95	2,8	3,2	14	96	36
						156,61
						273,86

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова