



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

12 апреля 2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с крупой	250	4,1	6,2	23,8	167	13,74
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	23,93
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,45
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,21
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>220</i>	0,5	0,5	27	115	41,80
						<i>80,13</i>
обед						
Салат из свежих овощей	100	2	5,1	15,1	114	<i>22,61</i>
Уха рыбацкая	300	8,2	6,9	21	179	55,75
Биточки рубленые из птицы запеченные	105	12,7	16,9	12,4	252,4	46,20
Пюре картофельное	180	5,5	7,4	16,8	156	<i>12,90</i>
Компот из изюма	200	0,3	0	15,1	62	6,80
Хлеб пшеничный	40	1,4	0,8	22,7	103	2,08
Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	8,8	39	1,03
Йогурт в ассортименте	<i>96</i>	2,8	3,2	14	96	3,6
Кондитерское изделие	<i>50</i>	4,2	1,2	24	124	<i>22</i>
						<i>205,37</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова