



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин
 19 апреля 2024 г

Меню

с 12 себя

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша молочная "Ассорти"	200	6	6	22,5	168	10,56
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	12,68
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,35
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	19
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,10
Йогурт	95	2,8	3,2	14	96	36
						30,67
обед						
Салат из свежих огурцов	100	1,3	5	9,5	88	21,46
Суп-лапша с курицей	265	5,5	8,7	11	144	25,05
Ежики из говядины с рисом и соусом	110	10,5	15,4	10,9	224	44,04
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	12,89
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	15,29
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,11
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	1,06
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>145</i>	0,5	0,5	27	115	27,55
						77,45
						240,12

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова