



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

10 апреля

2024 г

Меню

с 12.00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Омлет натуральный с подгарнировкой	220	15,1	14,1	6,2	212	83,60
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	16,79
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,22
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,20
Йогурт в ассортименте	95	2,8	3,2	14	96	36
						146,81
обед						
Салат из свежих овощей	100	1,2	5,1	4,1	67	21,61
Ци с мясом, сметаной	265	4,5	5,3	10,2	107	18,88
Курица запеченная в соусе томатном	120	16,9	18,7	1,8/	243	48,40
Рис припущенный с кукурузой	180	4,2	8,9	24	193	28,93
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	5,54
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,12
Хлеб ржаной	20	1,1	0,8	22,7	103	1,06
						156,54
						303,35

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова