



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин

В.И. Толстыгин
 2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26	203	16,33
Бутерброд с маслом	50	2,5	9,9	14,5	157	12,56
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,33
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	1,9
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,13
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>245</i>	0,3	0,5	24	102	46,55
						100,26
обед						
Салат из свежих помидоров	100	1,5	0,3	6,8	36	21,43
Суп гороховый с гренками, с мясом	280	9,3	5,6	30,2	211	22,46
Биточки рубленые из птицы запеченные	105	12,7	16,9	12,4	252,4	46,50
Макароны отварные	180	5,5	7,4	16,8	156	15,14
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,26
Йогурт молочный	95	2,8	3,2	14	96	36
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,32
Хлеб ржаной	20	2	0,4	10,2	54	1,16
						160,27
						260,53

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко

Шелепова Т.И. Шелепова