Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
9 апреля 2024 г

Меню

С 7лет до 11лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27	198	17,78
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,31
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,65
Хлеб"Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,08
Йогурт	95	2,8	3,2	14	96	36
						65,82
обед						
Винегрет овощной	60	1,2	4	5,7	64	8,71
Суп картофельный с фасолью с курицей	215	6,5	5,1	16,1	136	33,42
Бефстроганов из говядины	100	10,5	14,9	6,6	203	64,20
Пюре картофельное	150	2,7	3,8	17,9	117	9,78
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,26
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,60
Хлеб ржаной	20	0,4	0,3	7,55	34,5	1,07
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	20
						154,04
						219,86

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова