Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
8 апреля 2024 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	191	14,49
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	8,44
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,46
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,07
Фрукт яблоко	280	0,5	0,5	27	115	53,20 ~~80,66~~
обед						
Салат из свежих помидоров	60	0,9	0,2	4,1	22	13,04
Свекольник с мясом и со сметаной	210	4,4	6,1	15,7	135	21,79
Гуляш	100	12,8	11,6	3,2	168	56,62
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	5,47
Компот из сухофруктов	200	0,4	0	18,1	74	4,76
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,59
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	0,97
Кондитерское изделие в ассортименте	50	4,2	1,2	24	124	22 ~~126,24~~
						206,90

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова