



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

5 апреля

2024 г

Меню

с Завтра по Завтра

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшеничная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	16,31
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,31
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	12,95
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	30
						54,97
обед						
Салат из свежих овощей	60	1,2	5	5,1	70	4,56
Суп картофельный с мелкошинкованными овощами, сметаной	205	2,2	4,7	15,9	114	12,03
Рыба, тушеная в соусе томатном с овощами	110	13,3	9,4	8,5	172	31,25
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	10,20
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	5,54
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,54
Хлеб ржаной	20	0,4	0,3	7,55	34,5	1
Йогурт в ассортименте	95	2,8	3,2	14	96	36
						105,12
						160,09

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова