Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
4 апреля 2023 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суфле творожное с молоком сгущенным	200	15,3	9,8	31,5	**275**	49,42
Чай с сахаром	**200**	0,1	0	12,6	**51**	2,05
Бутерброд с сыром	**45**	6,3	4,1	14,9	**122**	13,37
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	**124**	22
						86,84
обед						
Салат из огурцов	**60**	0,6	5,1	2,5	**58**	12,86
Борщ с курицей и сметаной	**220**	4,7	5,4	9,8	**107**	27,88
Мясо тушеное с овощами	**200**	10,3	11,2	26,5	**248**	71,48
фрукт апельсин	228	0,2	0,6	24,6	**105**	54,08
Сок в ассортименте	**200**	0,4	0	22	**90**	15,26
Хлеб пшеничный	**30**	0,6	0,3	13,2	**58**	1,59
Хлеб ржаной	**20**	0,4	0,3	7,55	**34,5**	1,06
						184,21
						271,05

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова