



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Тостыгин

*В.И.Тостыгин*

2024 г

## Меню

*с 7 сентября по 14 сентября*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	15,22
Бутерброд с маслом	40	1,8	7,1	9,9	111	8,47
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,48
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>200</i>	0,5	0,5	27	115	3,8
						<u>38</u>
						65,17
<b>обед</b>						
Салат из свежих овощей	60	1	5,1	3,7	65	13,05
Суп картофельный с крупой с мясом	210	4,9	4,6	16,9	128	20,64
Рыба припущенная, в сметане	90	14,1	8,2	2,8	141	35,24
Пюре картофельное	150	2,2	3,8	20,3	124	10,19
Компот из кураги	200	0,6	0	18,7	77	10,87
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,54
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,12
Кондитерское изделие	<i>50</i>	4,2	1,2	24	124	20
						<u>77,65</u>
						177,82

Мед. Работник

*Деревенко*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова*

Т.И. Шелепова