



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

В.И. Толстыгин

2024 г

Меню

с 7 лет по 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшеничная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	16,29
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,36
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,65
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	22
						49,30
обед						
Салат из свежих овощей	60	1	6	3,6	72	13,05
Суп картофельный с клецками с курицей	220	5,9	6	10,2	118	27,79
Плов из говядины	250	23,5	16,2	53,5	454	63,24
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,06
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,72
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,25
Фрукт <i>яблоко</i>	257	0,5	0,5	27	115	48,83
						77,14
						220,44

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова