



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

Толстыгин В.И.

17 апреля

2024 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	18,1	12,8	26,1	292	6,36
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	4,42
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,88
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	2,4
						95,86
обед						
Салат из свежих помидоров	60	0,6	5,1	2,5	58	13,03
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,7	5,4	6,2	81	61,38
Котлета полтавская запеченная с соусом	90/30	12,5	13,2	8,6	203	61
Макароны отварные	180	4,2	3,4	44,2	224	11,54
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,26
Хлеб пшеничный	30	0,4	0,2	8,8	38	1,56
Хлеб ржаной	20	0,45	0,25	7,55	34,5	1,01
Фрукт <i>яблоко</i>	180	0,3	0,3	21,5	90	35,34
						145,10
						240,96

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова