Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
11 апреля 2024 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша молочная "Ассорти"	200	6	6	22,5	168	12,56
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	8,45
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,36
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	19
Йогурт	95	2,8	3,2	14	96	36
						86,37
обед						
Салат из свежих огурцов	60	0,8	0,5	5,7	71	13,06
Суп-лапша с курицей	265	6,4	5,7	1,1	117	24,65
Ёжики из говядины с рисом и соусом	130	12,1	17,2	13,6	258	34,84
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	10,22
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	15,26
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,55
Хлеб ржаной	20	0,4	0,3	7,55	34,5	1
Фрукт яблоко	145	0,5	0,5	27	115	27,55
						128,12
						214,49

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова