



Утверждаю:
 Директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

10 апреля 2024 г

Меню

с 7 лет до 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Омлет натуральный с поджариванием	220	15,1	14,1	6,2	212	83,60
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	13,37
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,34
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,09
Йогурт в ассортименте	95	2,8	3,2	14	96	36
						143,40
обед						
Салат из свежих овощей	60	1	5,1	3,7	65	13,05
Щи с мясом, сметаной	250	4,1	5,9	8,6	104	19,33
Курица запеченная в соусе томатном	100	14,1	15,6	1,8	204	58,57
Рис припущенный с кукурузой	150	3,8	7,3	20,8	164	23,50
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	5,54
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,55
Хлеб ржаной	20	0,4	0,3	7,55	34,5	1,03
						122,37
						266,37

Мед. Работник

Дервенко

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова