

Утверждаю:

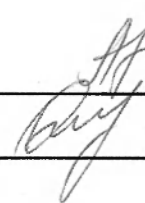
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7до 11 лет на 12.03.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			6,4	12,4	84,8	477	53,91
Суп молочный с крупой	200	3,1	4,4	19,0	128	12,18	
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	7,17	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	2,40	
Яблоко	150	0,5	0,5	27,0	115	30,00	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,5	0,2	7,6	35	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	38,0	1,08	
Обед			28,6	28,1	93,8	743	140,48
Салат из свеклы с сыром	60	4,1	6,1	6,1	96	16,49	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/40	6,1	5,0	16,8	137	22,47	
Печень говяжья по-строгановски	90	13,4	12,5	2,9	178	45,85	
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	9,70	
Компот из кураги +витамин С	200	0,6	0,0	18,7	77	2,16	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	0,9	0,5	15,1	69,0	2,40	
Яблоко	200	0,6	2,5	22,0	90	30,00	
Пряник "Шоколадный"	50	4,6	8,9	98,0	456,0	10,33	
ИТОГО:							194,39

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.