

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 12.03.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			13,5	11,8	80,1	547	59,71
Суп молочный с крупой	250	4,6	4,9	21,6	149	13,66	
Бутерброд с маслом	40	3,4	3,2	20,3	124	11,32	
Чай с лимоном	200	4,1	2,8	10,8	85	2,57	
Яблоко	150	0,4	0,4	11,0	115	30,00	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,5	0,2	7,6	35	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,5	0,3	8,8	40,0	1,08	
Обед			27,3	25,8	72,3	600	165,00
Салат из свеклы с сыром	100	4,2	6,1	6,2	98	18,51	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/60	5,2	4,8	15,8	127	23,14	
Печень говяжья по-строгановски	120	12,0	10,3	7,2	170	58,46	
Рис припущенный	180	3,0	3,8	20,1	126	13,04	
Компот из кураги +витамин С	200	0,4	0,4	12,2	22	7,20	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,5	0,4	10,8	57	2,16	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,9	0,4	17,5	81,0	2,16	
Яблоко	150	0,6	2,5	22,0	90	30,00	
Пряник "Шоколадный"	50	4,6	8,9	98,0	456,0	10,33	
ИТОГО:						224,71	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.