

Утверждаю:

Хвост

7 марта 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 7 марта 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	80,30
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	13,93	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	16,48	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	1,5	0,4	12,2	58,4	1,57	
Хлеб Украинский новый	29	0,7	0,1	9,4	41,3	1,68	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	148,28
Нарезка из свежих огурцов	80	0,6	0,1	1,8	10,5	31,16	
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	250/5/10	4,4	5,5	12,7	118	28,97	
Курица запеченная «домашняя»	90	14,6	12,6	0,6	174,2	56,46	
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	13,74	
Сок грушевый	190	0,5	0,0	34,0	138	15,24	
Хлеб витаминизированный «Умница»	24	1,5	0,4	12,2	58,4	1,33	
Хлеб Украинский новый	24	1,4	0,2	18,8	82,6	1,38	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	228,58	

Завхоз: *Долл*

Повар: *Мор*

Утверждаю:

Гриш

7 марта 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 7 марта 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	86,34
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	14,79	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	17,01	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	2,0	0,6	16,2	77,8	1,68	
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,74	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	176,46
Нарезка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11,3	38,76	
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	250/5/10	4,4	5,5	12,7	118	28,88	
Курица запеченная «Домашняя»	100	16,2	15,1	0,7	203,5	77,22	
Рагу овощное	180	4,2	11,3	23,0	211	16,59	
Сок грушевый	176	0,5	0,0	34,0	138	11,65	
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	2,0	0,6	16,2	77,8	1,65	
Хлеб Украинский новый	29	2,8	0,6	26,2	121,6	1,71	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	262,80	

Дополнительное питание 1-4

Печенье

50 3,6 3,9 22,7 136,0 20,00

Завхоз: *Дее*

Повар: *Мло*