

Утверждаю:

*Гинь*

5 марта 2024 г.

## Меню для детей (11 и старше) на 5 марта 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>93,45</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26,0	190	13,14
Бутерброд с сыром и маслом	30/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	27,44
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	0,2	0,0	15,5	62,8	8,84
Вафли в индивидуальной упаковке	100	3,2	3,6	22,7	136,0	41,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	22	2,0	0,6	16,2	77,8	1,25
Хлеб Украинский новый	31	1,1	0,2	14,1	60,8	1,78
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>162,86</b>
Салат «Летний»	100	5,4	10,2	5,9	137,0	31,92
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16,0	144,3	28,32
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	52,06
Рис припущенный с кукурузой	180	4,1	5,9	31,1	193,9	28,00
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	19,22
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	2,0	0,6	16,2	77,8	1,64
Хлеб Украинский новый	29	2,8	0,6	26,2	121,6	1,70
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>256,31</b>

Дополнительное питание 1-4

Чоко пай

30 3,6 3,9 22,7 136,0 17,00

Завхоз: *Гинь*

Повар: *Маш*

Утверждаю:

*Галл*

5 марта 2024 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 5 марта 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>84,53</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26,0	190	13,27	
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/15	6,1	7,8	7,9	126,2	18,40	
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	0,2	0,0	15,5	62,8	8,95	
Вафли в индивидуальной упаковке	100	3,2	3,6	22,7	136,0	41,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	21	1,5	0,4	12,2	58,4	1,17	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,74	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>149,49</b>
Салат «Летний»	80	5,0	7,3	4,8	104,9	24,36	
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16,0	144,3	28,03	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	51,55	
Рис припущенный с кукурузой	150	3,5	5,0	27,8	170	22,13	
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89,0	20,57	
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	1,5	0,4	12,2	58,4	1,40	
Хлеб Украинский новый	25	1,4	0,2	18,8	82,6	1,45	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>234,02</b>	

Завхоз: *Галл*

Повар: *Маш*