

Утверждаю:

Сид

4 марта 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 4 марта 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	83,85
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	12,67
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	17,38
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	16	2,0	0,6	16,2	77,8	0,90
Хлеб Украинский новый	31	1,1	0,2	14,1	60,8	1,78
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	176,35
Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	100	0,8	5,0	2,5	58	34,80
Борщ «Украинский» с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	28,99
Бефстроганов из говядины	120	21,0	11,1	5,6	206,3	77,77
Рис с овощами	180	3,7	3,2	24,0	140	19,79
Сок яблочный	176	0,5	0,0	34,0	138	11,65
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	2,0	0,6	16,2	77,8	1,65
Хлеб Украинский новый	29	2,8	0,6	26,2	121,6	1,70
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	260,20

Дополнительное питание 1-4

Вафли

50 3,6 3,9 22,7 136,0 22,00

Завхоз: *Дел*

Повар: *Увар*

Утверждаю:

Лин

4 марта 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 4 марта 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	77,12
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	11,06	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	16,84	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	15	1,5	0,4	12,2	58,4	0,84	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,74	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	145,03
Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	80	0,6	4,0	2,0	46,4	27,98	
Борщ «Украинский» с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	29,07	
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	52,62	
Рис с овощами	150	3,4	2,8	22,6	129	16,51	
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	16,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	1,5	0,4	12,2	58,4	1,40	
Хлеб Украинский новый	25	1,4	0,2	18,8	82,6	1,45	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	222,15	

Завхоз: *Сол*

Повар: *Увар*