

Утверждаю:

*Умш*

29 марта 2024 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 29 марта 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>75,84</b>
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	6,2	7,5	36,0	236	13,23	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	8,62	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	10,73	
Вафли в индивидуальной упаковке	100	3,2	3,6	22,7	136,0	41,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	14	1,5	0,4	12,2	58,4	0,75	
Хлеб Украинский новый	29	0,7	0,1	9,4	41,3	1,51	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>120,48</b>
Салат картофельный с огурцами	80	1,4	4,0	7,4	71,0	12,00	
Уха ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	34,73	
Курица, запеченная в сметанном соусе	100	19,3	10,9	2,2	184	45,40	
Макаронные изделия отварные	150	3,1	2,8	28,0	150	12,74	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	12,02	
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,23	
Хлеб Украинский новый	45	1,4	0,2	18,8	82,6	2,36	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>196,32</b>	

Завхоз: *ТМ*

Повар: *ММ*

Утверждаю:

*Линь*

29 марта 2024 г.

## Меню для детей (11 и старше) на 29 марта 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>77,11</b>
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	6,2	7,5	36,0	236	13,23	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	12,12	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	8,43	
Вафли в индивидуальной упаковке	100	3,2	3,6	22,7	136,0	41,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	15	2,0	0,6	16,2	77,8	0,77	
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,56	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>146,40</b>
Салат картофельный с огурцами	100	1,6	5,0	8,4	85,0	15,16	
Уха ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	34,73	
Курица, запеченная в сметанном соусе	120	22,0	12,4	2,5	210	64,26	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	16,93	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	12,02	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	2,0	0,6	16,2	77,8	1,68	
Хлеб Украинский новый	31	2,8	0,6	26,2	121,6	1,62	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>223,51</b>	

Дополнительное питание 1-4

Мандарин

187 0,1 0,2 5,7 25 48,75

Дополнительное питание 5-8

Печенье

50 3,6 3,9 22,7 136,0 20,00

Завхоз: *Линь*

Повар: *Мон*