

Утверждаю:

Генер

28 марта 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 28 марта 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	88,60
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	17,77
Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	15,78
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	16,46
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,08
Хлеб Украинский новый	29	0,7	0,1	9,4	41,3	1,51
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	111,03
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	17,06
Суп гороховый с гречками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	10,05
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200/5	19,1	21,5	21,6	356,3	66,97
Сок яблочный	182	0,4	0,0	22,0	90	14,54
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,23
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,18
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	199,63

Завхоз: *Тол*

Повар: *Мор*

Утверждаю:

Генерал

28 марта 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 28 марта 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	96,11
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	17,02
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	23,32
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	17,03
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	21	2,0	0,6	16,2	77,8	1,17
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,57
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	131,71
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	21,22
Суп гороховый с гречками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	10,05
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	250/5	20,2	26,9	26,7	429,7	85,48
Сок яблочный	188	0,4	0,0	22,0	90	12,37
Хлеб витаминизированный «Умница»	24	2,0	0,6	16,2	77,8	1,32
Хлеб Украинский новый	24	2,8	0,6	26,2	121,6	1,27
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	227,82

Дополнительное питание 1-4

Йогурт 95 3,5 7,5 9,5 120,0 36,00

Чоко пай 30 3,6 3,9 22,7 136,0 17,00

Дополнительное питание 5-8

Печенье 50 3,6 3,9 22,7 136,0 20,00

Завхоз: *Тее*

Повар: *Мав*