

Утверждаю:

Лид

27 марта 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 27 марта 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	96,85
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	14,56
Бутерброд горячий с сыром	60	4,4	10,5	12,1	161	23,32
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,74
Яблоко	250	1,5	0,1	17,0	75	47,50
Хлеб витаминизированный «Умница»	21	2,0	0,6	16,2	77,8	1,17
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,56
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	115,81
Нарезка из свеклы отварной с маслом	100	1,4	5,0	6,8	78	6,92
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	30,54
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	14,9	17,8	9,2	256,4	44,63
Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141	18,05
Сок яблочный	188	0,4	0,0	22,0	90	12,37
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	2,0	0,6	16,2	77,8	1,68
Хлеб Украинский новый	31	2,8	0,6	26,2	121,6	1,62
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	212,66

Дополнительное питание 1-4

Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	20,00

Дополнительное питание 5-8

Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
--------	----	-----	-----	-----	-------	-------

Завхоз: *Лид*

Повар: *Мон*

Утверждаю:

Гус

27 марта 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 27 марта 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	89,77
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	11,66	
Бутерброд горячий с сыром	45	3,9	9,8	10,8	147	19,28	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,74	
Яблоко	250	1,5	0,1	17,0	75	47,50	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,08	
Хлеб Украинский новый	29	0,7	0,1	9,4	41,3	1,51	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	105,69
Нарезка из свеклы отварной с маслом	80	1,1	4,0	5,4	62,0	5,51	
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	30,53	
Котлета рыбная натуральная, запеченная	90	10,5	11,3	5,9	167,3	33,03	
Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141	19,67	
Сок яблочный	182	0,4	0,0	22,0	90	14,54	
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,23	
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,18	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	195,46	

Завхоз: *Гус*

Повар: *Мор*