

Утверждаю:

Завхоз

26 марта 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 26 марта 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	98,39
Суфле «Чизкейк»(творожное с печеньем)с молоком сгущенным	170	11,5	9,2	26,5	234,8	59,78	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	8,62	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	10,73	
Чоко пай	30	3,2	3,6	22,7	136,0	17,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	14	1,5	0,4	12,2	58,4	0,75	
Хлеб Украинский новый	29	0,7	0,1	9,4	41,3	1,51	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	126,46
Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	80	0,6	4,0	2,0	46,4	30,32	
Щи из сежей капусты с картофелем,с мясом,со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	23,05	
Печень,тушеная с овощами	100	11,7	10,8	4,9	164	42,66	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	14,54	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	13,48	
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,23	
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,18	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	224,85	

Завхоз: *Тол*

Повар: *Мор*

Утверждаю:

Генеральный директор

26 марта 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 26 марта 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	119,30
Суфле «Чизкейк»(творожное с печеньем)с молоком сгущенным	200	13,5	10,8	30,2	272,0	76,14	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	12,12	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	11,70	
Чоко пай	30	3,2	3,6	22,7	136,0	17,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	14	2,0	0,6	16,2	77,8	0,77	
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,57	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	145,63
Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	100	0,8	5,0	2,5	58	37,71	
Щи из свежей капусты с картофелем,с мясом,со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	23,00	
Печень,тушеная с овощами	120	14,0	12,9	5,9	196	56,73	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	11,41	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	13,48	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	2,0	0,6	16,2	77,8	1,68	
Хлеб Украинский новый	31	2,8	0,6	26,2	121,6	1,62	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	264,93	

Дополнительное питание 1-4

Печенье

50 3,6 3,9 22,7 136,0 20,00

Завхоз: *Толстопло*

Повар: *Маша*