

Утверждаю:

Гриш

14 Марта 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 14 марта 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	83,22
Каша «Дружба» с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	12,13
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	12,18
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	8,87
Яблоко	250	0,4	0,0	14,4	59,2	47,50
Хлеб витаминизированный «Умница»	14	2,0	0,6	16,2	77,8	0,80
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,74
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	120,03
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100/5	1,2	5,0	4,3	67	38,34
Суп гороховый с гречками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	10,18
Биточки рыбные	120	16,3	14,1	15,5	254,1	38,90
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	18,92
Сок яблочный	176	0,4	0,0	22,0	90	11,65
Хлеб витаминизированный «Умница»	18	2,0	0,6	16,2	77,8	1,00
Хлеб Украинский новый	18	2,8	0,6	26,2	121,6	1,04
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	203,25

Дополнительное питание 1-4

Мандарин 200 0,4 0,0 14,4 59,2 52,00

Чоко пай 30 3,6 3,9 22,7 136,0 17,00

Дополнительное питание 5-8

Печенье 50 3,6 3,9 22,7 136,0 20,00

Мандарин 100 0,4 0,0 14,4 59,2 26,00

Завхоз: *Осе*

Повар: *Моу*

Утверждаю:

Тол

14 марта 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 14 марта 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	78,21
Каша «Дружба» с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	12,13
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	8,68
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	7,44
Яблоко	250	0,4	0,0	14,4	59,2	47,50
Хлеб витаминизированный «Умница»	14	1,5	0,4	12,2	58,4	0,78
Хлеб Украинский новый	29	0,7	0,1	9,4	41,3	1,68
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	104,90
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	80/4	1,0	4,0	3,4	54	30,94
Суп гороховый с гречками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	10,18
Биточки рыбные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	28,91
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	17,49
Сок яблочный	190	0,4	0,0	22,0	90	15,24
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	1,5	0,4	12,2	58,4	1,05
Хлеб Украинский новый	19	1,4	0,2	18,8	82,6	1,09
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	183,11

Завхоз: *Тол*

Повар: *Мон*