

Утверждаю:

Лиса

13 марта 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 13 марта 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	83,71
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	170	13,2	11,0	26,9	259,4	63,83	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	8,68	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,74	
Хлеб витаминизированный «Умница»	14	1,5	0,4	12,2	58,4	0,78	
Хлеб Украинский новый	29	0,7	0,1	9,4	41,3	1,68	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	134,11
Салат витаминный	80	0,9	3,9	6,1	63,1	8,51	
Рассольник домашний с говядиной и сметаной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132	33,13	
Печень, тушеная в соусе	90/50	11,5	11,1	5,0	165,9	61,87	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	13,09	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	13,47	
Хлеб витаминизированный «Умница»	48	1,5	0,4	12,2	58,4	2,66	
Хлеб Украинский новый	24	1,4	0,2	18,8	82,6	1,38	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	217,82	

Завхоз: *Дале*

Повар: *Ма*

Утверждаю:

Григорьев

13 марта 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 13 марта 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	95,43
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	200	15,5	12,9	31,7	304,8	71,97	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	12,18	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,74	
Хлеб витаминизированный «Умница»	14	2,0	0,6	16,2	77,8	0,80	
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,74	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	144,67
Салат витаминный	100	1,1	4,9	7,6	79	11,01	
Рассольник домашний с говядиной и сметаной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132	32,81	
Печень, тушеная в соусе	100/50	12,9	12,4	5,3	184,4	65,85	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	18,17	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	13,47	
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	2,0	0,6	16,2	77,8	1,65	
Хлеб Украинский новый	29	2,8	0,6	26,2	121,6	1,71	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	240,10	

Дополнительное питание 1-4

Мандарин

150 0,4 0,1 17,3 59,2 39,00

Дополнительное питание 5-8

Чоко пай

30 3,6 3,9 22,7 136,0 17,00

Завхоз:

Григорьев

Повар:

Машин