

Утверждаю:

Заведующий отделением

В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 29.03.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,4	9,4	86,0	470	93,40
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	12,00	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	5,12	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,30	
Груша	210	0,5	0,5	27,0	115	70,98	
Обед			28,6	31,1	111,1	839	160,47
Салат из отварных овощей с маслом растительным	60	1,7	5,1	9,1	89	6,29	
Суп картофельный с клецками с курицей	200/20	5,9	6,0	9,2	118	25,14	
Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным	240	18,7	19,2	19,5	326	57,00	
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	22,0	90	15,26	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	0,6	0,3	13,2	58	1,62	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	0,9	0,5	15,1	69	2,16	
Йогурт "Услада"	95	0,4	2,5	22,0	90,0	26,00	
Сок "Мой"	200	0,2	0,2	56,0	102	27,00	
ИТОГО:		39	41	197	1309	253,87	

Кладовщик _____ Андросова С.П.

Повар _____ Гагарина О.Ф.