

Утверждаю:

Заведующий отделением

В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 29.03.2024						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		10,4	9,4	86,0	471	94,08
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	12,00
Бутерброд с повидлом	50	1,8	0,2	24,4	107	5,12
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,98
Груша	210	0,5	0,5	27,0	115	70,98
Обед		34,1	35,7	135,1	992	161,29
Салат из отварных овощей с маслом растительным	100	2,8	5,1	15,2	118	2,00
Суп картофельный с клецками с курицей	250/20	6,5	6,4	12,8	135	26,12
Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным	280	21,8	22,4	22,8	380	58,97
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	22,0	90	15,26
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	0,8	0,4	17,6	77	2,70
Хлеб ржаной "Украинский"	60	1,4	0,8	22,7	103	3,24
Йогурт "Услада"	95	0,4	2,5	22,0	90,0	26,00
Сок "Мой"	200	0,4	0,4	56,0	102	27,00
ИТОГО:		45	45	221	1463	255,37

Кладовщик _____

Повар _____

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.