

Утверждаю:

Заведующий отделением

  
В.А.Долгушин

### Меню для детей с 7 до 11 лет на 28.03.2024

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>17,8</b>	<b>17,8</b>	<b>71,8</b>	<b>502</b>	<b>46,44</b>
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	15,49	
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	15,39	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	4,39	
Йогурт питьевой	114	2,8	5,1	14,0	96	11,17	
<b>Обед</b>			<b>24,2</b>	<b>27,9</b>	<b>131,1</b>	<b>872,8</b>	<b>150,59</b>
Салат из свеклы с огурцом	60	0,7	5,0	4,0	64	6,80	
Уха с крупой	200/50	12,7	8,2	11,2	169	20,25	
Фрикадельки из кур припущенные, с маслом	90/5	14,1	14,0	8,7	217	47,60	
Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	17,72	
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,4	0,0	18,1	74	2,66	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	0,8	0,4	17,6	77,0	0,82	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86	1,74	
Йогурт "Услада"	95	1,0	2,5	22,0	96	26,00	
Сок "Мой"	200	0,4	0,4	14,0	96	27,00	
<b>ИТОГО:</b>		<b>42</b>	<b>46</b>	<b>203</b>	<b>1375</b>	<b>197,03</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.