

Утверждаю:

Заведующий отделением

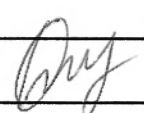
 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,0	16,7	80,6	549	48,68
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	15,49	
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	16,90	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	5,12	
Йогурт питьевой	114	2,8	5,1	14,0	96	11,17	
Обед			37,7	38,7	184,7	1073,0	155,61
Салат из свеклы с огурцом	100	1,2	5,0	6,7	77	1,00	
Уха с крупой	250/50	12,9	9,1	14,0	190	20,89	
Фрикадельки из кур припущенные, с маслом	100/5	15,2	15,0	9,3	233	55,67	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175	17,79	
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,5	0,0	23,7	97	3,94	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	0,8	0,4	17,6	77,0	1,20	
Хлеб ржаной "Украинский"	60	1,4	0,8	22,7	103	2,12	
Йогурт "Услада"	95	1,0	0,5	22,0	96	26,00	
Сок "Мой"	200	0,4	0,4	14,0	96	27,00	
ИТОГО:		57	55	265	1622	204,29	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.