

Утверждаю:

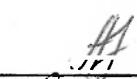
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>9,9</b>	<b>15,3</b>	<b>75,4</b>	<b>479</b>	<b>105,14</b>
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	16,45	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	5,69	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	1,88	
Груша	240	0,5	0,5	27,0	115	81,12	
<b>Обед</b>			<b>31,1</b>	<b>46,8</b>	<b>174,6</b>	<b>1246</b>	<b>132,85</b>
Кукуруза консервированная	60	0,9	0,2	4,1	22	10,64	
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/15	4,3	5,2	16,9	132	24,66	
Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	90/5	11,4	15,2	11,2	227	42,37	
Капуста тушеная	150	4,6	6,2	14,0	130	7,50	
Сок "Вкусный" виноград	200	0,4	0,0	22,0	90	3,20	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97,0	1,59	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86,0	1,59	
Сдба "Выборгская"	50	1,2	0,0	14,0	96	14,30	
Сок "Мой"	200	0,2	0,0	45,0	105	27,00	
<b>ИТОГО:</b>							<b>237,99</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.