


Утверждаю:

Заведующий отделением

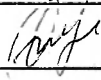
 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 27.03.2024г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			11,0	18,3	88,8	564	112,22
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	16,45	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	11,00	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	2,57	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,08	
Груша	240	0,5	0,5	27,0	115,0	81,12	
Обед			27,0	32,2	145,9	985	142,69
Кукуруза консервированная	100	1,5	0,3	6,8	36	12,00	
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	4,9	6,3	21,2	161	24,89	
Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	100/5	12,7	16,9	12,4	252	50,00	
Капуста тушеная	180	5,5	7,4	16,8	156	8,12	
Сок "Вкусный" виноград	200	0,4	0,0	22,0	90	3,20	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97,0	1,59	
Хлеб ржаной "Украинский"	60	1,4	0,8	22,7	103,0	1,59	
Сдоба "Выборгская"	50	7,4	19,0	15,0	150	14,30	
Сок "Мой"	200	0,2	0,0	45,0	105	27,00	
ИТОГО:						254,91	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.