

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>11,6</b>	<b>13,9</b>	<b>86,1</b>	<b>499</b>	<b>36,80</b>
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	15,31	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	4,72	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,30	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,08	
Йогурт питьевой клубника	106	2,8	3,2	14	96	10,39	
<b>Обед</b>			<b>33,1</b>	<b>45,0</b>	<b>173,5</b>	<b>1232</b>	<b>255,43</b>
Салат из капусты с морковью	60	1,1	5,0	5,8	73	4,31	
Суп картофельный с мясом с мелконашинкованными овощами со сметаной	200/10/5	4,7	4,9	15,9	126	21,63	
Кура запеченная	90	12,9	9,9	2,5	151	67,60	
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	10,64	
Компот из кураги + витамин С	200	0,6	0,0	18,7	77	3,15	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	1,0	0,5	22,0	97	3,51	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	1,1	0,6	18,9	86,0	1,74	
Печенье	361	1,2	2,5	21,0	86	126,35	
Чоколай	28	1,2	3,2	14,0	196	16,50	
<b>ИТОГО:</b>							<b>292,23</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.