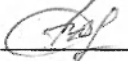



Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			12,1	12,5	113,1	613	37,62
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	15,31	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	4,72	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	6,12	
Йогурт питьевой клубника	106	2,8	5,1	14	96	10,39	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,08	
Обед			39,5	50,1	199,3	1406	176,22
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	4,00	
Суп картофельный с мясом с мелконашинкованными овощами со сметаной	250/10/5	5,2	5,5	19,9	150	21,63	
Суфле из печени	120	17,2	13,2	3,3	201	69,80	
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	12,63	
Компот из кураги + витамин С	200	0,9	0,0	27,0	112	8,88	
Хлеб пшеничный "Свежий"	43	1,0	0,5	22,0	97	3,53	
Хлеб ржаной "Украинский"	21	1,4	0,8	22,7	103,0	1,75	
Йогурт питьевой	95	1,2	2,5	21,0	86	54,00	
ИТОГО:							213,84

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.