


Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 25.03.2024 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			27,7	19,8	74,0	585	66,86
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	18,1	12,8	26,1	292	52,70	
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	6,44	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,72	
Обед			26,1	21,9	111,6	748	191,91
Салат из свежих помидор	60	1,0	5,1	3,7	65	19,20	
Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной	200/10/5	4,7	4,3	12,4	107	29,48	
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	90	14,9	7,0	13,7	177	37,56	
Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	15,71	
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	22,0	90	15,26	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86	2,70	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97,0	2,70	
Печенье "Семейное счастье"	141	1,2	3,2	14,0	156	42,30	
Сок "Мой"	200	0,0	0,2	11,0	90	27,00	
ИТОГО:						258,77	

Кладовщик _____  Андросова С.П.

Повар _____  Гагарина О.Ф.