


Утверждаю:

Заведующий отделением

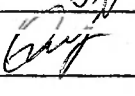
 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 25.03.2024 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>30,5</b>	<b>21,8</b>	<b>76,9</b>	<b>626</b>	<b>73,13</b>
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/20	20,1	14,2	29,0	324	53,40	
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	12,00	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,73	
<b>Обед</b>			<b>33,0</b>	<b>25,9</b>	<b>130,1</b>	<b>885</b>	<b>205,59</b>
Салат из свежих помидор	100	1,0	5,1	4,8	69	22,14	
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/10/5	5,2	5,3	15,5	131	29,48	
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	120	19,9	8,3	17,1	223	48,12	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	15,89	
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	22,0	90	15,26	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,4	0,8	22,7	103	2,70	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97,0	2,70	
Печенье "Семейное счастье"	141	1,2	3,2	14,0	156	42,30	
Сок "Мой"	200	0,0	0,2	11,0	90	27,00	
<b>ИТОГО:</b>							<b>278,72</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_

 Гагарина О.Ф.