

Утверждаю:

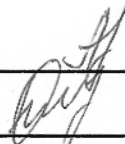
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 15.03.2024 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		8,3	14,5	82,7	494,0	71,34
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	19,77
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	9,56
Чай с лимоном	200	1,5	0,0	12,5	50	1,33
Яблоко	198	0,5	0,5	27,0	115	39,60
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,08
Обед		22,7	25,6	114,0	760	163,02
Нарезка из свеклы отварной	60	1,0	0,0	4,5	22	1,37
Суп из овощей со сметаной	205	1,9	4,3	10,0	87	13,25
Тефтели, запеченные в молочном соусе	100	14,0	14,4	10,5	227	59,71
Макароны отварные	180	4,2	3,4	44,0	224	11,65
Компот из сухофруктов +витамин С	200	0,4	0,0	18,1	74	2,56
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	0,6	0,3	13,2	58	3,24
Хлеб ржаной "Украинский"	40	0,9	0,5	15,1	69,0	3,24
Йогурт "Услада"	95	2,3	5,1	27,0	115	26,00
Печенье "Семейное счастье"	140	1,8	8,2	11,0	485	42,00
ИТОГО:						234,36

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.