

Утверждаю:

Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 15.03.2024г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			9,2	17,1	91,7	560,3	74,57
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	19,89	
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	12,00	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	2,00	
Яблоко	198	0,5	0,5	27,0	115	39,60	
Хлеб пшеничный	20	0,6	0,3	13,2	58	1,08	
Обед			29,8	32,2	139,1	927	165,80
Нарезка из свеклы отварной	100	1,7	0,0	7,5	37	0,25	
Суп из овощей со сметаной	250/5	2,4	5,4	12,5	108	13,25	
Тефтели ,запеченные в молочном соусе	120	16,8	17,3	12,6	273	60,89	
Макароны отварные	230	5,3	4,1	52,1	267	12,00	
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,5	0,0	23,7	97	4,93	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	0,8	0,4	17,6	77	3,24	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	0,9	0,5	15,1	69	3,24	
Йогурт "Услада"	95	2,3	5,1	27,0	115	26,00	
Печенье "Семейное счастье"	140	1,8	8,2	11,0	485	42,00	
ИТОГО:						240,37	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.