


Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 14.03.2024						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b> 		<b>20,3</b>	<b>18,7</b>	<b>55,5</b>	<b>471</b>	<b>80,31</b>
Омлет натуральный	210	14,0	13,9	1,8	188	54,38
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	3,93
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,09
Йогурт питьевой	100	2,8	3,2	14,0	96	16,37
Хлеб пшеничный "Свежий"	10	0,2	0,1	4,4	19	0,54
		<b>20,8</b>	<b>31,6</b>	<b>125,7</b>	<b>814,0</b>	<b>221,03</b>
Салат из моркови с кукурузой	60	1,1	5,0	5,5	71	24,12
Суп пюре из крупы перловой с курицей	200/20	4,1	4,2	17,2	123	23,58
Говядина тушеная с капустой	240	12,4	19,9	18,7	301	67,20
Сок "Вкусный" виноград	200	0,4	0,0	22,0	90	11,75
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,70
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86,0	2,70
Пряник "Шоколадный"	150	2,8	2,5	45,0	120	61,98
Сок "Мой"	200	0,2	0,2	24,4	107	27,00
<b>ИТОГО:</b>						<b>301,34</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_

Гагарина О.Ф.