

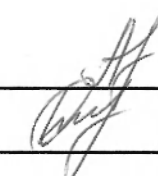
Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 14.03.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			23,9	19,1	72,2	556	83,20
Омлет натуральный	210	14,0	13,9	1,8	188	55,12	
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	4,30	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,20	
Йогурт питьевой	100	2,8	3,2	14,0	96	16,30	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20	
ОБЕД			22,2	30,9	115,4	830,0	225,35
Салат из моркови с кукурузой	100	2,2	5,0	9,2	90	24,12	
Суп пюре из крупы перловой с курицей	250/20	4,7	4,9	22,0	151	24,10	
Говядина тушенная с капустой	250	12,8	19,9	21,4	316	71,00	
Сок "Вкусный" виноград	200	0,4	0,0	22,0	90	11,75	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,70	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,5	18,9	86,0	2,70	
Пряник "Шоколадный"	150	2,8	2,5	45,0	120	61,98	
Сок "Мой"	200	0,2	0,2	24,4	107	27,00	
ИТОГО:							308,55

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

Гагарина О.Ф.