


Утверждаю:

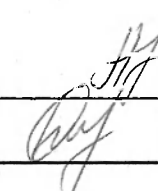
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 13.03.2024г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			16,8	19,7	76,6	551	63,62
Каша 5 злаков	200	5,1	6,1	26	179	20,06	
Бутерброд с маслом с сыром	40	4,3	9,7	10,7	147	20,63	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	11,48	
Печенье "Счастливая семья"	50	4,2	1,2	24,0	124	11,45	
Обед			33,0	19,0	127,0	807	193,11
Салат картофельный с огурцами	60	1,2	5,1	8,9	86	8,77	
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной	200/10/5	5,0	4,2	9,5	96	38,44	
Шницель рыбный натуральный с соусом молочным	120	13,1	8,1	11,7	173	53,74	
Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	10,22	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86	2,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,00	
Сбк "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	22,0	90	16,95	
Пиряник "Шоколадный"	150	8,9	2,5	59,8	334	30,99	
Яблоко	150	0,4	0,4	11,0	96	30,00	
ИТОГО:							
						256,73	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.