


Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 13.03.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,0	17,9	74,1	557	66,16
Каша 5 злаков	200	9,5	9,9	39,1	284	20,06	
Бутерброд с маслом с сыром	40	7,1	7,5	7,3	125	23,17	
Кофейный напиток	200	0,2	0,0	12,7	52	11,48	
Печенье "Счастливая семья"	50	0,2	0,5	15,0	96	11,45	
Обед			33,0	19,0	127,0	807	198,81
Салат картофельный с огурцами	100	1,2	12,0	44,0	79	9,12	
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, с фасолью	200/10/5	5,3	8,5	16,3	163	38,44	
Шницель рыбный натуральный	120	10,3	15,4	10,9	224	55,46	
Пюре картофельное	180	3,5	3,4	11,2	89	13,85	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,2	0,4	26,7	95	2,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	3,3	0,6	14,4	78	2,00	
Сок "Вкусный" персик	200	0,6	0,4	33,0	138	16,95	
Пряник "Шоколадный"	150	8,9	2,5	59,8	334	30,99	
Яблоко	150	0,4	0,4	11,0	96	30,00	
ИТОГО:							264,97

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.