

Утверждаю:

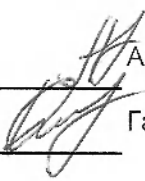
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 11.03.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			24,2	17,5	75,4	556	43,16
Суп молочный	200	18,1	12,8	26,1	292	19,50	
Бутерброд с повидлом	55	1,8	0,2	24,4	107	7,78	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,30	
Йогурт питьевой	108	2,8	3,2	14	96	10,58	
Обед			20,7	28,7	86,6	756	165,56
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	5,1	2,5	58	18,00	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	1,7	5,4	6,2	81	6,78	
Котлета полтавская из говядины запеченная с соусом сметанным с томатом	90/30	12,5	13,2	16,5	196	51,00	
Макаронные изделия отварные	180	4,7	4,8	8,6	203	8,68	
Сок "Вкусный" виноград	200	0,4	0,0	22,0	90	15,26	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	0,9	0,5	15,1	69,0	2,16	
Сдоба "Выборгская"	50	0,4	0,0	22,0	90	14,30	
Яблоко	300	0,2	0,2	11,0	22	48,30	
ИТОГО:						208,72	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.